

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Alice Panicciari Psicologa

📍 Via Amalfi 5, Bolzano (BZ) 39100, Italia

☎ 346 5884379

✉ alice\_panicciari@yahoo.it

Sesso Femmina | Data di nascita 14/10/1984 | Nazionalità italiana

## PROFILO PERSONALE

Psicologa Clinica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Maggio 2021 – in corso

**Psicologa**

*Civica di Trento, RSA Angeli Custodi, via della Collina 2, Trento (TN)*

Progetto di supervisione all'equipe e sostegno individuale agli operatori che lavorano in struttura

Dicembre 2019 – in corso

**Consigliera Ordine degli Psicologi della Provincia di Bolzano  
Referente Consulta Psicologia Scolastica OPBZ**

*Via Cesare Battisti, 1a, 39100 Bolzano BZ*

Partecipazione alle riunioni Consiliari per la regolamentazione degli iscritti all'Albo in linea con l'ordinamento della professione di psicologo e in riferimento alla Legge 18 febbraio 1989 n. 56

Maggio 2020 – in corso

**Psicologa Progetto Tandem**

*Stimolazione teleassistita e sostegno psicologico all'anziano*

Il progetto propone programmi per **l'erogazione a distanza di esercizi per l'intervento in ambito neuropsicologico** adeguati a persone adulte ed anziani con patologie dementigene ingravescenti, previo colloquio di consulenza psicologica con il paziente, il familiare o l'amministratore di sostegno per la raccolta anamnestica del caso e per attività di sostegno psicologico.

Settembre 2018 – in corso

**Psicologa Clinica - Servizio di consulenza e screening delle patologie dementigene**

*In collaborazione con ASAA, piazza Gries 18, 39100, Bolzano*

All'interno del servizio effettuo **valutazioni neuropsicologiche del funzionamento cognitivo globale** della persona anziana e **colloqui psico-educativi e di sostegno psicologico al familiare e all'operatore** che lavora a contatto con la persona affetta da demenza.

Svolgo, inoltre, corsi di formazione e supervisione agli operatori che operano nelle diverse strutture (RSA).

Il progetto ha, inoltre, l'obiettivo di **orientare ai servizi del territorio** per ottimizzare le risorse disponibili e rispondere tempestivamente al bisogno della persona.

Febbraio 2015 – in corso

**Psicologa**

*Civica di Trento, Casa Soggiorno, via della Collina 2, Trento (TN)*

Nella struttura residenziale per anziani realizzo molteplici attività:

- **stimolazione cognitiva** all'anziano per il potenziamento della capacità residue di memoria, attenzione, ragionamento, calcolo, prassia e linguaggio;
- **supporto psicologico individuale all'ospite;**
- **sostegno individuale all'operatore** al bisogno per la gestione di problematiche specifiche con l'ospite o difficoltà relazionali con i familiari;
- partecipazione alle **riunioni dell'èquipe multidisciplinare**, e supervisione in gruppo

Ho svolto, infine, un progetto rivolto agli operatori della Casa Soggiorno dal titolo "il benessere possibile sulle solide fondamenta della fragilità" per migliorare il **clima lavorativo e prevenire il burnout**, suddiviso da una parte formativa e attività di gruppo con momenti di restituzione e supervisione dei casi problematici.

Settembre 2016 – in corso

**Psicologa Scolastica**

*Poli territoriali scolastici di Bolzano e Provincia*

**Sportello d'ascolto psicologico rivolto agli alunni, ai docenti, ai genitori** e agli educatori del Convitto.

Effettuo, inoltre, **osservazioni** all'interno di alcune classi e **interventi sulle dinamiche relazionali interne a classi problematiche**, lavorando in particolare sulla comunicazione efficace e sul clima organizzativo. Infine, partecipo come **supervisore ai consigli di classe**, fornendo ai docenti alcune strategie utili alla gestione della classe e di alunni problematici.

**Lavoro in rete con servizi sociali, servizi psicologici, psichiatria, psicoterapia dell'età evolutiva ed altri servizi** allo scopo di orientare la domanda in modo efficace ed ottimizzare le risorse disponibili sul territorio.

Marzo 2017 – Dicembre 2019

**Referente progetti/Socia Cooperativa**

*Cooperativa Scherma Alto Adige, Piazza Walther 22, Bolzano*

All'interno della Cooperativa ho svolto un ruolo di **coordinamento della progettualità formativa e psico-educativa**, allo scopo di scoprire, valorizzare e gestire le risorse, progettandone soprattutto le soluzioni organizzative, elaborando proposte e progetti per perseguire l'interesse generale della comunità alla promozione umana e all'integrazione sociale dei cittadini, con particolare riferimento ai soggetti svantaggiati.

Novembre 2017 – Maggio 2018

Psicologa Progetto prevenzione

*Classe III H "Gli anni in tasca" distaccata presso l'ITCAT "Delai"*

Nell'ambito di questo laboratorio si è creato uno spazio dedicato **agli alunni a rischio dispersione scolastica e marginalità, per offrire la possibilità di un confronto interattivo e di ascolto** su tematiche legate alla sessualità e all'affettività, alle droghe legali e illegali, a internet/social media e gioco d'azzardo, nonché a tematiche legate alla violenza (bullismo, razzismo, autolesionismo, ecc.), con l'obiettivo di potenziarne il pensiero critico.

Ottobre 2015 – In corso

Psicologa/ Docente ADEP

*Fondazione Upad, via Firenze 51, Bolzano (BZ)*

Svolgo ciclicamente **incontri rivolti agli adulti per l'apprendimento base delle fasi del training autogeno** per ottenere uno stato di rilassamento e autodistensione.

Svolgo, inoltre, **attività di formazione** rivolte ad adulti e anziani su temi attuali di interesse psicologico.

Aprile 2015 – Dicembre 2015

Psicologa Volontaria

*Centro Salute Mentale, via del Ronco 3, Bolzano (BZ)*

Ho collaborato all'organizzazione del progetto **"Preventivamente" sulla prevenzione del disagio psichico nelle scuole**, attraverso incontri informativi con gli insegnanti e incontri e attività laboratoriali con ragazzi delle scuole superiori e realizzazione dell'evento per la Giornata Mondiale della Salute Mentale.

Ottobre 2014 – in corso

Psicologa

*Osteo Physio Center, Via Napoli 4, Bolzano (BZ)*

Svolgo **attività clinica di valutazione e sostegno psicologico** per problematiche negli ambiti famiglia, adulti ed anziani.

Aprile 2013 – in corso Docente Psicologa

*Istituti Comprensivi, Circoli Didattici e Scuole per l'Infanzia*

Realizzo **giornate pedagogiche, progetti di formazione e d'intervento con le scuole di ogni ordine e grado** sulla base del bisogno e delle esigenze espresse dalla scuola.

Di seguito alcuni progetti:

- **“Oggi ti parlo di me”**: progetto di formazione sulle fiabe, per stimolare il bambino al racconto di sé
- **“Bisogni Educativi Speciali: dare valore alle differenze”**: progetto di formazione per fornire strumenti ai docenti per fronteggiare i bisogni speciali degli alunni
- **“Conoscere e gestire la disattenzione e l'iperattività”**: progetto di formazione sulle strategie scolastiche per gestire classi problematiche
- **“Supereroi”**: laboratorio per bambini della scuola dell'infanzia sul controllo emotivo, dell'attenzione e dell'impulsività
- **“Tecniche di rilassamento attraverso il gioco”** per fornire alle insegnanti le conoscenze e gli strumenti utili ad effettuare laboratori di rilassamento attraverso il movimento, il gioco e l'immaginazione con bambini dai 3 ai 6 anni;
- **“Cooperative learning”** sulle tecniche di apprendimento cooperativo nelle classi;
- 
- **“Caleidoscopio: le mille sfaccettature dell'altro”**: giornata pedagogica rivolta agli insegnanti dell'Istituto Comprensivo di Vipiteno per favorire uno scambio interpersonale e migliorare il clima organizzativo attraverso sessioni in plenaria e workshop paralleli in sottogruppi
- **“Ansia, stress, bisogno di parola e confronto: gli aspetti psicologici della pandemia a scuola”**: formazione rivolta agli insegnanti organizzata da Proteo Fare Sapere in collaborazione con CGIL Cuneo

Novembre 2010– Agosto 2014 Educatrice/Coordinatrice Centri Estivi

*Cooperativa Persona e Società, corso Giolitti 23, Cuneo (CN)*

Ho lavorato in una scuola dell'infanzia, una scuola primaria e una scuola secondaria di secondo grado con **bambini e ragazzi disabili con problematiche relative alla sfera del comportamento**. Ho collaborato con docenti, insegnanti di sostegno e specialisti del Servizio di Neuropsichiatria Infantile per mettere in pratica, con strumenti appositi, un piano educativo individualizzato al fine di promuovere l'autonomia personale, relazionale e sociale dell'alunno in un'ottica di didattica inclusiva.

**Nel periodo estivo ho, inoltre, coordinato centri estivi per bambini della scuola dell'infanzia e della scuola primaria**, organizzando le attività ludiche e di apprendimento, le attività esterne alla struttura quali gite e piscine. Ho, inoltre organizzato e condotto le riunioni con le animatrici, gestito i turni di lavoro e le iscrizioni dei genitori.

Novembre 2012-Agosto 2014 Psicologa

*MD Center, Largo Campana 3, Mondovì (CN)/*

*Nuova Vitality, C.so Piave 55, Alba (CN)*

In entrambi i poliambulatori ho svolto **attività clinica di valutazione e sostegno psicologico** per problematiche negli ambiti famiglia, adulti ed anziani.

Novembre 2013 – Maggio 2014

#### Psicologa Scolastica

*Scuola Secondaria di Primo Grado Don Minzoni Gramsci, via Donizzetti 30, Collegno (TO)*

All'interno di due scuole medie ho condotto uno **sportello d'ascolto psicologico rivolto agli alunni, ai docenti e ai genitori**.

Ho, poi, effettuato **osservazioni all'interno della classe e alcuni interventi sulle dinamiche relazionali interne a classi problematiche**, lavorando in particolare sulla comunicazione efficace.

Infine, ho **partecipato come supervisore ai consigli di classe**, fornendo ai docenti alcune strategie utili alla gestione della classe e di alunni problematici.

Febbraio 2008-Novembre 2008  
Novembre 2010 – Aprile 2011

#### Tirocinante Psicologa (Tirocinio Magistrale/ Post Lauream)

*Consorzio socio-assistenziale del Cuneese (Residenza Socio-Assistenziale per Anziani), corso Nizza 89, 12100, Cuneo (CN)*

Ho lavorato come **tirocinante in due residenze per anziani non auto-sufficienti**.

Ho svolto **colloqui con i familiari** per raccogliere la storia di vita dell'ospite, ho, inoltre, svolto **attività di sostegno psicologico e valutazione testistica agli ospiti** della struttura e attività di riabilitazione cognitiva in gruppo. Infine, ho raccolto registrazioni, valutazioni e racconti di vita per la mia **tesi sperimentale che prevedeva l'applicazione della tecnica del Conversazionalismo agli ospiti affetti da demenza**, un metodo per favorire la comunicazione efficace con anziani fortemente disorientati e frammentati.

Ottobre 2005 – Marzo 2006

#### Tirocinante Psicologa (Tirocinio triennale)

*Ospedale Molinette, corso Bramante 88, Torino (TO)*

Ho lavorato come tirocinante svolgendo **attività di somministrazione testistica ai pazienti affetti da malattie oncologiche, partecipazione alle riunioni di equipe e alle supervisioni**.

## CONVEGNI

---

20 dicembre 2020

Relatrice tavola rotonda "Presenza o distanza: didatticamente parlando"

*FLC CGIL Cuneo*

- Sfide della didattica nel periodo Covid-19

3 novembre 2020

Relatrice Convegno "Essere educatori al tempo del Covid-19"

*Fondazione Upad, via Firenze 51, Bolzano (BZ)*

- Sfide emotive e psicologiche della pandemia

27 settembre 2019

Relatrice Convegno "Camminare: un viaggio tra emozioni, pensieri e sensazioni"

*Fondazione Upad, via Firenze 51, Bolzano (BZ)*

- Evento inserito all'interno dell'iniziativa Bolzano Cammina promossa dal Comune di Bolzano e da UPAD

15 Settembre 2018

Relatrice Convegno "Stop bullismo e cyberbullismo"

*Centro per la Pace, Bolzano*

- Convegno sulla tematica del bullismo e cyberbullismo a cui ha partecipato la prima firmataria della Legge contro il cyberbullismo Sen. Elena Ferrara. Ho trattato gli aspetti psicologici e d'intervento nell'ambito della prevenzione.

3 Marzo 2018

## Relatrice seminario "Sinergie per il successo formativo"

*Dipartimento istruzione e formazione italiana, Provincia Autonoma di Bolzano*

- Relatrice del Seminario Sinergie per il successo formativo nell'ambito del Convegno "L'inclusione per me" organizzato dal Servizio Inclusione.

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONEOttobre 2019 – Novembre  
2019

## Officina Orientamento

*IRECOOP ALTO ADIGE-SÜDTIROL, Via Galilei- Str. 2/E - 39100 Bolzano-Bozen*

- Percorso formativo finalizzato all'utilizzo di tecniche e strumenti utili a svolgere attività di orientamento nel contesto scolastico

Aprile 2020

## Tandem – E-Mentor

- Corso teleassistenza neuropsicologica domiciliare e monitorizzata metodologia dell'intervento neuropsicologico, implementazione e monitoraggio di progetti

Agosto 2015 – Novembre  
2015

## Corso ADHD Homework Tutor

*Edizioni Centro Studi Erickson, via del Pioppeto 24, 38121, Trento*

- Acquisizione di strategie e del metodo START per l'affiancamento di bambini e ragazzi con difficoltà di autoregolazione e supporto alle loro famiglie.
- Approfondimenti didattici dedicati ai disturbi di attenzione/iperattività, alle metodologie didattiche più significative e gli aspetti emotivo-relazionali e comunicativi.

Gennaio 2012 – Gennaio  
2013

## Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento

*Istituto Galton, Via Antonio Salandra 18, Roma*

- Acquisizione delle competenze necessarie per operare con efficacia ed efficienza nell'ambito della prevenzione, della valutazione, del trattamento e della riabilitazione dei disturbi dell'apprendimento.

Maggio 2012 – Luglio 2012

## Corso di training autogeno

*CRI Borgo San Dalmazzo*

- Acquisizione di competenze necessarie a condurre sedute di rilassamento individuale o di gruppo

Settembre 2003 – Luglio 2010

## Laurea in Psicobiologia dei Processi Motivazionali e Affettivi

*Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia*

- Votazione: 110/110 e lode
- Titolo tesi: Il Conversazionalismo applicato a pazienti con demenza: studio di tre casi

Laurea  
specialistica

Settembre 1998 – Giugno  
2003

Diploma Scientifico Tecnologico

Diploma di Scuola Secondaria  
Superiore

*Istituto di Istruzione Superiore Statale G. Cigna, via di Curazza 15, 12084, Mondovì (CN)*

▪ Espressione italiana, matematica, biologia, informatica, lingua straniera (inglese)

## COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Possiedo una notevole predisposizione ai rapporti interpersonali e ottime capacità comunicative, relazionali e di lavoro in équipe maturate nel corso dei miei tirocini e dei progetti svolti nelle varie strutture.  
Ho sviluppato, infine, strumenti comunicativi efficaci per entrare in empatia con persone fragili e con difficoltà emotive e comunicative.

**Competenze organizzative e gestionali** Sono in grado di organizzare corsi di formazione e progetti sulle tematiche legate al clima organizzativo, comunicazione e gestione di casi problematici.  
Possiedo flessibilità e capacità di problem-solving sviluppate nel corso della mia esperienza professionale e dei progetti svolti nei vari ambiti d'intervento.

**Competenze professionali** Competenze psicodiagnostiche e testistiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring ed interpretazione di alcune batterie testistiche  
Competenze cliniche di orientamento cognitivo-comportamentale.  
Competenze cliniche nel rilassamento attraverso il training autogeno.  
Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la realizzazione di progetti in vari ambiti  
Competenze tecniche necessarie per l'aggiornamento e la formazione degli operatori di RSA

**Competenze informatiche** Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo Word, Power Point e Excel che utilizzo quotidianamente.

Patente di guida B

---

**ULTERIORI INFORMAZIONI****Riconoscimenti e premi**

- Premio tesi di Laurea del territorio della provincia di Cuneo ricevuto il 24/05/2011
- Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Provincia di Bolzano (n° 04 BZ 852 del 30/04/2015)
- Anno 2017 Attestato ADEP (Albo Docenti Educazione Permanente)

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo del Consiglio del 27 aprile 2016

Data: 10/11/2021

*Alice Panicciari*